

Согласовано
Старшая мед.сестра
МАДОУ «Детский сад № 29 «Березка»

« 29 » августа 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий
МАДОУ «Детский сад № 29 «Березка»
И. Г. Сиафетдинова
« 29 » августа 2025 г.

Режим дня в первой младшей группе № 6(1-3 года)
№бнчы (1-Зяшьтәге), беренче кечкенәләр төркеменең көндәлек режимы

Время проведения	Мероприятия	
6.00 –6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры (Балаларны кабул итеп алу, уеннар)	
6.30-6.40	Подготовка к прогулке.	
6.40-7.40	Прогулка	
7.40-7.55	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике	
7.55-8.00	Утренняя гимнастика (Иртэнге гимнастикага эзерлек)	
8.00 – 8.10	Гигиенические процедуры.Подготовка к завтраку (гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзерлек)	
8.10-8.30	Завтрак (Иртэнге аш)	
8.30-8.40	Самостоятельная деятельность, игры (Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар)	
8.40 - 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД (гигиена процедуралары, эшчәнлеккә эзерлек)	
Понедельник, среда, пятница	8.50-9.00/	1 ОД по подгруппам
	9.10-9.20	
	9.00-9.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД
	9.20-9.30	Второй завтрак
	15.30-15.40/	2 ОД по подгруппам
	15.50-16.00	
Вторник, четверг	15.40-15.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД
	8.50-9.00/	1 ОД по подгруппам
	9.10-9.20	
	9.00-9.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД
	9.20-9.30	Второй завтрак(иртэнге аш)
	15.30-15.40	2 ОД
9.30-9.40	Подготовка к прогулке	
9.40- 10.50	Прогулка	
10.50-11.00	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	
11.00-11.10	Подготовка к обеду	
11.10-11.30	Обед (Көндөзгәаш)	
11.30-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон (гигиена процедуралары, көндөзгә йокы)	
15.00 – 15.10	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику	
15.10– 15.20	Полдник (Төшке аш)	
15.20-15.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД (гигиена процедуралары, эшчәнлеккә эзерлек)	
15.30-15.40/	ОД по подгруппам (вторник, четверг ОД 15.30-15.40, 15.40-16.00 – самостоятельная деятельность детей)	
15.50-16.00		
16.00 – 16.10	Подготовка к ужину (кичке ашка эзерләнү)	
16.10-16.30	Ужин(Кичке аш)	
16.30-16.50	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей	
16.50-17.00	Подготовка к вечерней прогулке.	
17.00-18.00	Прогулка вечерняя, уход домой.	

Согласовано
Старшая мед сестра
МАДОУ «Детский сад № 29 «Березка»

«29» августа 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий
МАДОУ «Детский сад № 29 «Березка»
И. Г. Сиафетдинова
«29» августа 2025 г.

**Режим дня в первой младшей группе № 3(2-3 года)
№3нче (2-Зяшьтәге), беренче кечкенәләр төркеменен көндәлек режимы**

Время проведения	Мероприятия	
6.00 –6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры (Балаларны кабул итеп алу, уеннар)	
6.30-6.40	Подготовка к прогулке. (Саф һавага чыгарга эзерләнү)	
6.40-7.35	Прогулка	
7.35-7.55	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике. (Иртәнге гимнастикага эзерлек)	
7.55-8.00	Утренняя гимнастика	
8.00 – 8.10	Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку (гигиена процедуралары, иртәнге ашқа эзерлек)	
8.10-8.30	Завтрак (Иртәнге аш)	
8.30-8.40	Самостоятельная деятельность, игры (Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар)	
8.40 - 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД (гигиена процедуралары, эшчәнлеккә эзерлек)	
Понедельник, среда, пятница	8.50-9.00/	1 ОД по подгруппам
	9.10-9.20	
	9.00-9.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД
	9.20-9.30	Второй завтрак
	15.30-15.40/	2 ОД по подгруппам
	15.50-16.00	
Вторник, четверг	15.40-15.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД
	8.50-9.00/	1 ОД по подгруппам
	9.10-9.20	
	9.00-9.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД
	9.20-9.30	Второй завтрак (иртәнге аш)
	15.50-16.00	2 ОД
9.30-9.40	Подготовка к прогулке	
9.40- 10.50	Прогулка (Саф һавада йөрү)	
10.50-11.10	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	
11.10-11.20	Подготовка к обеду	
11.20-11.40	Обед (Көндөзгә аш)	
11.40-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон (гигиена процедуралары, көндөзгә йокы)	
15.00 – 15.10	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику	
15.10– 15.20	Полдник (Төшкә аш)	
15.20-15.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД(гигиена процедуралары, эшчәнлеккә эзерлек)	
15.30-16.00	ОД по подгруппам (вторник, четверг ОД 15.50-16.00, вторники четверг 15.20-15.50 самостоятельная деятельность детей)	
16.00 – 16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину (гигиена процедуралары, кичкә аш)	
16.20-16.40	Ужин (Кичкә аш)	
16.40-16.50	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей	
16.50-17.00	Подготовка к вечерней прогулке.	
17.00-18.00	Прогулка вечерняя, уход домой.	

Согласовано
Старшая мед сестра
МАДОУ «Детский сад № 29 «Березка»

« 23 » августа 2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий
МАДОУ «Детский сад № 29 «Березка»
И. Г. Сиафетдинова
« 23 » августа 2022 г.

Режим дня во второй младшей группе № 7 (3-4 года)
№ 7 нче (3-4 яшьтәге), икенче кечкенәләр төркеменен көндәлек режимы

Время проведения	Мероприятия
6.00 – 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры (Балаларны кабул итеп алу, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар)
6.30-6.40	Подготовка к прогулке
6.40-7.20	Прогулка
7.20-7.35	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике
7.35-7.40	Утренняя гимнастика
7.40 – 8.00	Гигиенические процедуры (Гигиена процедуралары)
8.00-8.10	Подготовка к завтраку (иртәнге ашка әзерлек)
8.10-8.30	Завтрак (иртәнге аш)
8.30 - 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД (гигиена процедуралары, эшчәнлеккә әзерлек)
8.50-9.05	1 ОД
9.05-9.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД (гигиена процедуралары, эшчәнлеккә әзерлек)
9.20-9.35	2 ОД (ФИЗО на улице 10.55-11.10 в пятницу)
9.35-9.40	Второй завтрак (иртәнге аш)
9.40-9.50	Подготовка к прогулке
9.50- 11.10	Прогулка (ФИЗО на улице 10.55-11.10 в пятницу)
11.10-11.20	Возвращение с прогулки.
11.20-11.30	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
11.30-11.50	Обед
11.50-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон (гигиена процедуралары, көндәзге йокыга әзерләнү)
15.00 – 15.10	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику (Йокыдан тору, һава процедуралары, төшке ашка әзерлек)
15.10– 15.20	Полдник (Төшке аш)
15.20-16.10	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя (Индивидуаль эш, аз хәрәкәтле уеннар)
16.10 – 16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину (гигиена процедуралары, кичке ашка әзәрләнү)
16.20-16.40	Ужин (кичке аш)
16.40-16.50	Индивидуальная работа, игры малой подвижности
16.50-17.00	Подготовка к прогулке
17.00-18.00	Вечерняя прогулка, уход домой

Согласовано
Старшая мед сестра
МАДОУ «Детский сад № 29 «Березка»
«29» августа 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий
МАДОУ «Детский сад № 29 «Березка»
И. Г. Сиафетдинова
«29» августа 2025 г.

Режим дня средней группы № 9 (4-5 лет)
№ 9нчы (4-5яшьтәге), уртанчылар төркеменен көндәлек режимы

6.00 – 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа (Балаларны кабул итеп алу, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, индивидуаль эш)	
6.30-6.35	Подготовка к прогулке	
6.35-7.35	Прогулка	
7.35-7.45	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике	
7.45-7.50	Утренняя гимнастика	
7.50-8.00	Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	
8.00-8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.10-8.30	Завтрак	
Понедельник	8.30-8.40	Гигиенические процедуры
	8.40-9.00	Индивидуальная деятельность детей.
	9.00-9.15	Подготовка к ОД
	9.15-9.35	1 ОД
	9.35-9.40	Второй завтрак
	9.40-9.45	Подготовка к ОД
	9.45-10.05	2 ОД
	10.05-10.15	Подготовка к прогулке
Вторник	10.15-11.20	Прогулка
	8.30-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД
	8.50-9.10/	1 ОД по подгруппам
	9.20-9.40	
	9.40-9.45	Второй завтрак
	9.45-10.00	Подготовка к прогулке
Среда, четверг, пятница	10.00-11.20	Прогулка (2 ОД ФИЗО на улице 11.00-11.20 во вторник)
	8.30-8.50	Гигиенические процедуры подготовка к ОД
	8.50-9.10	1 ОД
	9.10-9.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД.
	9.20-9.40	2 ОД
	9.40-9.45	Второй завтрак
	9.45-10.00	Подготовка к прогулке
	10.00-11.20	Прогулка
11.20-11.30	Возвращение с прогулки	
11.30-11.40	Подготовка к обеду	
11.40-12.00	Обед	
12.00-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон	
15.00-15.10	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику (Йокыдан уяну, төшке ашка эзерлек)	
15.10 - 15.20	Полдник	
15.20 - 16.10	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей.	
16.10-16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.20 - 16.40	Ужин	
16.40 - 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	
17.00-18.00	Прогулка	

Согласовано
Старшая мед сестра
МАДОУ «Детский сад № 29 «Березка»

« 29 » августа 2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий
МАДОУ «Детский сад № 29 «Березка»
И. Г. Сиафетдинова
« 29 » августа 2022 г.

Режим дня старшей группы № 2 (5-6 лет)
№ 2нче (5-6 яшьтәге), зурлар төркеменен көндәлек режимы

6.00 – 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа (Балаларны кабул итеп алу, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, индивидуаль эш)	
6.30-6.40	Подготовка к прогулке	
6.40-7.45	Прогулка	
7.45-7.55	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике	
7.55-8.00	Утренняя гимнастика	
8.00-8.10	Гигиенические процедуры	
8.10-8.20	Подготовка к завтраку	
8.20-8.40	Завтрак	
Понедельник	8.40-9.20	Индивидуальная деятельность детей. Подготовка к ОД
	9.20-9.40/	1 ОД по подгруппам
	9.50-10.10	
	9.40-9.50	Второй завтрак
	10.10-10.20	Гигиенические процедуры. Подготовка к ОД
	10.20-10.45	2 ОД
	10.45-10.55	Подготовка к прогулке
Вторник, четверг	10.55-12.05	Прогулка
	8.40-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД
	9.00-9.20	1 ОД
	9.20-9.35	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД
	9.35-9.45	Второй завтрак
	9.45-10.10	2 ОД
	10.10-10.20	Подготовка к прогулке
Среда	10.20-12.05	Прогулка
	8.40-9.00	Гигиенические процедуры подготовка к ОД
	9.00-9.20/	1 ОД по подгруппам
	9.30-9.50	
	9.20-9.30	Второй завтрак
	9.50-10.00	Подготовка к прогулке
	10.00-12.05	Прогулка (2 ОД ФИЗО на улице 11.40-12.05)
Пятница	8.40-9.00	Гигиенические процедуры подготовка к ОД
	9.00-9.20	1 ОД
	9.20-9.35	Гигиенические процедуры подготовка к ОД
	9.35-9.45	Второй завтрак
	9.45-9.50	Гигиенические процедуры подготовка к ОД
	9.50-10.15	2 ОД
	10.15-10.25	Подготовка к прогулке
	10.25-12.05	Прогулка
	12.05-12.15	Возвращение с прогулки
	12.15-12.25	Подготовка к обеду
	12.25-12.45	Обед
	12.45-12.55	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон
	12.55-15.10	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику (Йокыдан уяну, төшке ашка әзерлек)
	15.10 - 15.20	Полдник
15.20 - 16.15	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей. (Вторник, среда, четверг – 15.30-15.55 ОД)	
16.15-16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.25 - 16.45	Ужин	
16.45 - 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	
17.00-18.00	Прогулка	

Согласовано
Старшая мед сестра
МАДОУ «Детский сад № 29 «Березка»
«29» августа 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий
МАДОУ «Детский сад № 29 «Березка»
И. Г. Сиафетдинова
«28» августа 2025 г.

Режим дня старшей логопедической группы №11 (5-6лет)
№ 11нче(5-6 яшьтәге), зурлар логопед төркеменен көндәлек режимы

6.00 –6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа (Балаларны кабул итеп алу, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, индивидуаль эш)	
6.30-6.35	Подготовка к прогулке.	
6.35-7.25	Прогулка	
7.25-7.35	Возвращение с прогулки	
7.35-7.45	Подготовка к утренней гимнастике	
7.45-7.50	Утренняя гимнастика	
7.50 – 8.10	Гигиенические процедуры	
8.10-8.20	Подготовка к завтраку	
8.20-8.40	Завтрак	
Понедельник	8.40-8.50	Гигиенические процедуры подготовка к ОД
	8.50-9.10	1 ОД
	9.10-9.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД
	9.30-9.35	Второй завтрак
	9.35-9.45	Подготовка к ОД
	9.45-10.10	2 ОД
	10.10-10.20	Подготовка к прогулке
Вторник, четверг	10.20-12.00	Прогулка
	8.40-8.50	Гигиенические процедуры подготовка к ОД
	8.50-9.10/9.20-9.40	1 ОД по подгруппам
	9.10-9.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД
	9.40-9.45	Второй завтрак
	9.45-10.20	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД
	10.20-10.45	2 ОД
Среда	10.45-10.55	Подготовка к прогулке
	10.55-12.00	Прогулка
	8.40-8.50	Гигиенические процедуры подготовка к ОД
	8.50-9.10/9.20-9.40	1 ООД по подгруппам
	9.10-9.20	Гигиенические процедуры подготовка к ОД
	9.40-9.50	Второй завтрак
	9.50-10.15	2 ОД
Пятница	10.15-10.25	Подготовка к прогулке
	10.25-12.00	Прогулка
	8.40-8.50	Гигиенические процедуры подготовка к ОД
	8.50-9.10	1 ОД
	9.10-9.40	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность
	9.40-9.50	Второй завтрак
	9.50-10.00	Подготовка к прогулке
10.00-12.00		Прогулка (11.35-12.00 ФИЗО на улице)
12.00-12.10	Возвращение с прогулки	
12.10-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	
12.20 - 12.40	Обед	
12.40 – 15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.00 - 15.10	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику	
15.10 - 15.20	Полдник	
15.20-16.15	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей. (Вторник, среда, четверг – 15.30-15.55 ОД)	
16.15-16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.25 - 16.45	Ужин	
16.45 - 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	
17.00-18.00	Прогулка	

Согласовано
Старшая мед сестра
МАДОУ «Детский сад № 29 «Березка»

« 29 » августа 202 5 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий
МАДОУ «Детский сад № 29 «Березка»
И. Г. Сиафетдинова
« 29 » августа 202 5 г.

Режим дня подготовительной группы №5 (6-7 лет)
№ 5нче (6-7 яшьтәге), мәктәпкә әзерлек төркеменен көндәлек режимы

6.00 –6.20	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа (Балаларны кабул итеп алу, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, индивидуаль эш)	
6.20-6.30	Подготовка к прогулке.	
6.30-7.55	Прогулка	
7.55-8.05	Возвращение с прогулки	
8.05-8.15	Подготовка к утренней гимнастике	
8.15-8.20	Утренняя гимнастика	
8.15 – 8.25	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.25-8.45	Завтрак	
Понедельник, среда, четверг	8.45-8.50	Гигиенические процедуры подготовка к ОД
	8.50-9.20	1 ОД
	9.20-9.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД
	9.30-10.00	2 ОД
	10.00-10.10	Второй завтрак
	10.10-10.40	3 ОД
	10.40-10.50	Подготовка к прогулке
	10.50-12.15	Прогулка
Вторник	8.45-8.55	Подготовка к прогулке
	8.55-10.10	Прогулка
	10.10-10.20	Возвращение с прогулки
	10.20-10.25	Второй завтрак
	10.25-10.55	1 ОД
	10.55-11.05	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД
	11.05-11.35/	2 и 3 ОД по подгруппам
	11.45-12.15	
Пятница	11.35-11.45	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД
	8.45-8.50	Гигиенические процедуры подготовка к ОД
	8.50-9.20	1 ОД
	9.20-9.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД
	9.30-10.00	2 ОД
	10.00-10.10	Второй завтрак
	10.10-10.20	Подготовка к прогулке
	10.20-12.15	Прогулка (ФИЗО на улице 11.45-12.15)
12.15-12.25	Возвращение с прогулки	
12.25-12.35	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	
12.35 - 12.55	Обед	
12.55 – 15.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.10 - 15.15	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику (Йокыдануяну, төшкеашкаәзерлек)	
15.15 - 15.20	Полдник	
15.20-16.25	Индивидуальная работа, игры , самостоятельная деятельность детей.	
16.25-16.35	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.35 - 16.55	Ужин	
16.55 - 17.05	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	
17.05-18.00	Прогулка	

Режим дня подготовительной логопедической группы №12 (6-7 лет)
№ 12нче (6-7 яшьтәге), мәктәпкә әзерлек логопед төркеменен көндәлек режимы

6.00 – 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа (Балаларны кабул итеп алу, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, индивидуаль эш)	
6.30-6.40	Подготовка к прогулке.	
6.40-7.50	Прогулка	
7.50-8.00	Возвращение с прогулки	
8.00-8.05	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	
8.05-8.10	Утренняя гимнастика	
8.10 – 8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.20-8.40	Завтрак	
Понедельник	8.45-8.50	Гигиенические процедуры подготовка к ОД
	8.50-9.20	1 ОД
	9.20-9.30	Гигиенические процедуры
	9.30-10.00	2 ОД
	10.00-10.10	Второй завтрак
	10.10-10.20	Подготовка к ОД
	10.20-10.50	3 ОД
	10.50-11.00	Подготовка к прогулке
Вторник, среда, четверг	11.00-12.10	Прогулка
	8.45-8.50	Гигиенические процедуры подготовка к ОД
	8.50-9.20	1 ООД
	9.20-9.30	Гигиенические процедуры подготовка к ОД
	9.30-10.00	2 ОД
	10.00-10.10	Второй завтрак
	10.10-10.40	3 ОД
	10.40-10.50	Подготовка к прогулке
Пятница	10.50-12.10	Прогулка
	8.45-8.50	Гигиенические процедуры подготовка к ОД
	8.50-9.20	1 ОД
	9.20-9.30	Гигиенические процедуры подготовка к ОД
	9.30-10.00	2 ОД
	10.00-10.10	Второй завтрак
	10.10-10.20	Подготовка к прогулке
	10.20 - 12.10	Прогулка (ФИЗО на улице 11.40-12.10)
12.10-12.20	Возвращение с прогулки	
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	
12.30 - 12.50	Обед	
12.50 – 15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.00 - 15.10	Пробуждение, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику (Йокыдан уяну, төшке ашка әзерлек)	
15.10 - 15.20	Полдник	
15.20-16.20	Индивидуальная работа, игры , самостоятельная деятельность детей.	
16.20-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.30 - 16.50	Ужин	
16.50 - 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	
17.00-18.00	Прогулка	